RollenweXel
Hamburger Institut
für Humor und Improvisation

Workshop

Berater-Persönlichkeit: humorbezogene Selbsterfahrung und Humorentwicklung

Humorberater*innen leiten ihre Mitmenschen an, die Kraft des therapeutischen Humors zu nutzen, um das Leben mit Gelassenheit und Heiterkeit zu füllen. Um das leisten zu können, sollten sie zunächst die eigene Persönlichkeit stärken sowie ihren individuellen Humor reflektieren. Die Entwicklung einer eigenen humorvollen Haltung ist unabdingbar.

Worum geht es?

Dieser Workshop fördert Perspektivwechsel und die Fähigkeit, gleichermaßen das eigene Wohlbefinden als auch das der Mitmenschen im Blick zu haben. Er macht deutlich, wie verschiedene Humorstile wirken, in welchen Bereichen diese förderlich sind und welche Humorstile im therapeutischen Sinne kontraproduktiv wirken.

Darüber hinaus bietet der Workshop die Möglichkeit, sich mit der eigenen Rolle und individuellen Werten auseinanderzusetzen. Er stellt Kommunikationsmodelle vor und erklärt ihren Nutzen sowie deren Handhabung.

Was passiert in dem Workshop?

Zur Erlebnisaktivierung in Beratung und Training präsentiert der Workshop zahlreiche Übungen. Diese können variiert und an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst werden. Kreativität und Flexibilität werden spielerisch gefördert. Die Teilnehmenden können theoretische Erkenntnisse direkt in die Praxis umsetzen.

Der Workshop ist ein informativ-unterhaltsamer Mix aus kognitiven Lernelementen und emotionaler Verankerung der Lerninhalte. Referierende Wissensvermittlung wechselt sich mit aktivierenden Übungen ab, die das Gelernte persönlich erfahrbar machen. Der Workshop ist stark praxisorientiert. Themen sind:

- Persönlichkeitsentwicklung im Beratungskontext
- Kommunikation verbessern in der Praxis
- Rollenverständnis von Beratern, Trainern und Coaches
- Erwartungshaltungen erkennen und spielerisch gestalten
- Was unterscheidet Lachen, Komik und Humor?
- Welche Humorstile sind in welchen Situationen hilfreich – und welche nicht?
- Akzeptanz und Gelassenheit üben
- Selbstreflektion im Umgang mit Gruppen
- Tools für den Arbeitsalltag

Wo und wann findet das statt und was kostet das?

Es gibt in 2026 zwei Termine zur Auswahl.
Workshop A: **18. und 19. April 2026** in Spaichingen (Baden-Württemberg)
Workshop B: **28. und 29. November 2026** in Frankfurt am Main

Die Workshopzeiten sind jeweils:
samstags in der Zeit von 9 bis 18 Uhr und sonntags von 10 bis 16 Uhr.

In der Kursdauer von 15 Stunden sind zwei einstündige Mittagspausen enthalten. Der Preis für Kurs und Verpflegung während des Seminars (inkl. Mittagessen) beträgt 390 Euro für Mitglieder des HCDA und 490 Euro für Nichtmitglieder (eine Jahresmitgliedschaft im HCDA kostet 75 Euro). Kosten für eine evtl. Übernachtung sind nicht enthalten.

Wer leitet den Workshop?

Der Workshop wird von Jan-Rüdiger Vogler geleitet. Er hat 2009 RollenweXel – Hamburger Institut für Humor und Improvisation gegründet. Seit über 20 Jahren steht er als Improvisationstheaterspieler und -trainer auf der Bühne. Er ist Kommunikationswissenschaftler und Publizist. Seit 2023 ist er Vorsitzender des Vereins HumorCare e.V. Deutschland-Österreich (HCDA).

Wie kann ich mich anmelden?

Anmeldungen sind über die Website der HCDA-Akademie möglich
(https://www.hcda-akademie.de/event/modul-2)
oder per E-Mail an vogler@rollenwexel.de.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung der HCDA Akademie. Diese wird für die Weiterbildung zur Humorberater:in (HCDA) angerechnet.