

Workshop

Humor und Improvisation in der Beratung

Beratung ist häufig eine kognitive Angelegenheit. Sie wendet sich überwiegend an das Großhirn. Doch bevor das Gegenüber für rationale Signale empfangsbereit ist, muss ein vertrauensvoller Kontakt zum Sender entstehen. Die beratende Person muss sich emotional mit der zu beratenden Person verbinden.

Der direkteste und effektivste Weg dahin führt über Humor und Improvisation. Denn Humor und Improvisation sind äußerst flexible Tools. Sie akzeptieren Individualität, gestalten Perspektivwechsel und lösen Schwierigkeiten spielerisch.

Dieser Workshop vermittelt Basiswissen des Improvisationstheaters und des gesundheitsfördernden Humors. Dadurch lässt sich eine humorvoll-flexible Haltung trainieren, die vertrauensvolle Verbindungen schafft.

Der Workshop ist für alle Beratenden, Coaches, Trainer und Trainerinnen ideal, die mehr **Verbundenheit, Kreativität** und **Wohlbefinden** in ihren (Arbeits-)Alltag bringen möchten. Zudem können die Teilnehmenden einen Fundus an humorfördernden Übungen aufbauen.

Worum geht es?

Die Teilnehmenden lernen Humor und Improvisation als hilfreiche Kommunikations- und Gestaltungsformen kennen. Sie erfahren, wie eine offen-neugierige Haltung die verbindliche Zusammenarbeit erweitert.

Die Teilnehmenden üben authentischen Beziehungsaufbau sowie den spielerisch-humorvollen Umgang mit Statusverhalten. Für den Transfer in den Arbeitsalltag bekommen sie erprobte Werkzeuge an die Hand.

Was passiert in dem Seminar?

Der Workshop ist ein informativ-unterhaltsamer Mix aus kognitiven Lernelementen und emotionaler Verankerung der Lerninhalte. Referierende Wissensvermittlung wechselt sich mit aktivierenden Übungen ab, die das Gelernte persönlich erfahrbar machen. Der Workshop ist stark praxisorientiert.

Themen sind:

- Nutzen von Humor und Improvisation für persönliche Verbindungen
- Ausbau einer humorvollen und spielerischen Grundhaltung
- Mit Klarheit und Mut zu Entscheidungen kommen
- Entwicklung von Akzeptanz und Angeboten
- Wohlbefinden gestalten und ausbauen
- Spielerisch-souveräner Umgang mit Statusverhalten
- Gelassener Umgang mit unvorhersehbaren Situationen
- Tools für den Arbeitsalltag

Wo und wann findet das statt und was kostet das?

Der Workshop findet am 14.11. und 15.11.2026 in einem Schauspielstudio in Hamburg-Ottensen statt (Bahrenfelder Straße 201a).

Samstag in der Zeit von 9 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 16 Uhr.

In der Kursdauer von 15 Stunden sind zwei einstündige Mittagspausen enthalten. Der Preis für Kurs und Verpflegung während des Seminars (inkl. Mittagessen) beträgt 490 Euro.

Bei Buchung bis zum 30.9.2026 gilt ein Early-Bird-Preis von 390 Euro.

Kosten für eine evtl. Übernachtung sind nicht enthalten.

Wie kann ich mich anmelden?

Anmeldungen können als formlose E-Mail an vogler@rollenwexel.de gesendet werden. Der Workshop ist auf 12 Teilnehmende begrenzt.

Wer leitet den Workshop?

Der Workshop wird von Jan-Rüdiger Vogler geleitet. Er spielt seit über 20 Jahren Improvisationstheater, gibt Workshops und nimmt regelmäßig an Festivals und Fortbildungen teil. Als Humorberater ist er seit rund 15 Jahren tätig. Er ist Vorsitzender des Vereins HumorCare e.V. Deutschland-Österreich (HCDA). Als Kommunikationswissenschaftler, Publizist, Journalist und systemischer Coach ist er Spezialist für Individual- und Massenkommunikation.

Dieser Workshop ist für Sie richtig, wenn Sie...

- mehr Verbindlichkeit, Kontaktstärke und Wohlbefinden entwickeln möchten
- dem Perfektionsdrang einen heiteren Gegenspieler zur Seite stellen wollen
- Lust auf unkonventionelle Methoden haben
- Ihre Arbeit und Ihr Privatleben mit einer belebenden Prise Humor und Leichtigkeit würzen möchten
- ein fröhlich-heiteres Wochenende erleben wollen
- neue Erkenntnisse und Tools mit nach Hause nehmen möchten