

Improvisationstechniken für beratende Berufe

Vom Coach über medizinische Fachkräfte bis zur sozialen Arbeit: Wer mit Menschen arbeitet, benötigt ein hohes Maß an Flexibilität. Denn meistens tut und sagt unser Gegenüber nicht das, was wir wünschen oder erwarten. Um dennoch erfolgreich zu arbeiten, helfen Improvisationstechniken.

Die Grundlage der Improvisation ist Kooperation und eine klare Kommunikation. Hinzu kommt die Bereitschaft, mit dem zu arbeiten, was vorhanden ist und nicht über Mängel zu klagen. Wertschätzung, Zuhören und Akzeptanz sind weitere Tools, die sowohl in der Improvisation als auch in beratenden Berufen gebraucht werden.

Was passiert in dem Workshop?

Der Workshop vermittelt Improvisationstechniken, mit denen sich tragfähige Kontakte und kooperatives Verhalten realisieren lassen. Dafür werden spielerische Übungen aus dem Improvisationstheater und der Humorforschung genutzt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich auch in schwierigen Situationen mit anderen Menschen verbinden und diese zu Veränderungen animieren können. Der Workshop ist praxis- und handlungsorientiert. Theoretische Grundlagen werden in Paar- und Gruppenübungen vermittelt.

Was sind die Quick wins?

- Souveräner Umgang mit nicht planbaren Situationen
- Erhöhte Flexibilität im Umgang mit anderen Menschen
- Kooperation und Kommunikationsverhalten sind verbessert
- Akzeptanz und Offenheit sind erhöht
- Blockierendes Verhalten ist reduziert

Ihr Ansprechpartner:

Wenn Sie Fragen haben oder sich unverbindlich informieren möchten, rufen Sie Jan-Rüdiger Vogler unter der Telefonnummer +49 40 23 55 64 02 an oder schreiben eine E-mail an vogler@rollenwexel.de.