

Seminar

Humor für beratende Berufe

Humor wirkt verbindend, regulierend und beschützend. Menschen in beratenden Berufen sind Kommunikationsprofis, die sich täglich mit anderen Menschen verknüpfen. Sie überzeugen, vermitteln und betreuen. Zudem sind sie immer wieder in Konflikte involviert und müssen Krisen managen. Eine humorvolle Haltung unterstützt diese komplexen Aufgaben. Sie ist ein flexibles, vielseitig einsetzbares Tool mit vielen Funktionen: von der Eintrittskarte bis zum Rettungsanker.

Worum geht es?

Die Teilnehmer*innen lernen Humor als hilfreiche Kommunikationsform in der Beratung kennen. Sie erfahren, welche verbindenden und beschützenden Funktionen Humor hat. Zudem setzen sie sich mit den Grenzen und Gefahren des Humors auseinander. Die Teilnehmer*innen lernen, positiv-unterstützende von negativ-zerstörerischen Humorstilen zu unterscheiden. Es soll die Humorkompetenz ausgebaut und für eine erfolgreiche Beratung genutzt werden. Für den Transfer in den Arbeitsalltag bekommen die Teilnehmer*innen erprobte Werkzeuge an die Hand.

Was passiert in dem Seminar?

Der Workshop ist ein informativ-unterhaltsamer Mix aus kognitiven Lernelementen und emotionaler Verankerung der Lerninhalte. Referierende Wissensvermittlung wechselt sich mit aktivierenden Übungen ab, die das Gelernte persönlich erfahrbar machen. Themen:

- Verbindende und beschützende Funktion von Humor
- Humor als Haltung
- Wie gestalte ich eine humorvolle Atmosphäre?
- Welche Humorstile sind für die Beratung förderlich, welche hinderlich?
- Humorkompetenz für Arbeitszufriedenheit und Gesundheit
- Tools für den Arbeitsalltag

Welche didaktischen Methoden werden angewandt?

Die Vermittlung theoretischer Grundlagen erfolgt durch

- Lehrvorträge
- Gruppen und Paararbeit
- Diskussion

Praktische Umsetzung erfolgt in Form von

- Gruppen- und Paarübungen
- Spielerischem Training
- Einzelarbeit

Kurzer Vortrag oder mehrtägiges Seminar?

Welche Seminarform sinnvoll ist, hängt von den Zielen ab. Soll ein motivierender Impuls gesetzt werden oder ist ein praxisorientiertes Seminar gewünscht? Soll die Information im Vordergrund stehen oder eher die Unterhaltung? Soll ein kurzer Überblick gegeben werden oder ist eine vertiefende Lehreinheit gewünscht? Hier ein paar Vorschläge:

- Ein Vortrag (30 bis 90 Minuten) bietet sich an, wenn Grundlagen des Humors, anregende Ideen oder informative Unterhaltung gesucht sind.
- Ein eintägiger Workshop (sechs bis acht Stunden) ermöglicht, die Vorteile einer humorvollen Haltung in der Beratung kennenzulernen. Praktische Erfahrungen geben ein Gefühl für die Kräfte des Humors und heitere Übungen sorgen für unterhaltsames Lernen.
- Ein mehrtägiges Seminar (zwei oder drei Tage) erlaubt eine intensive Beschäftigung mit den Facetten humorvoller Kommunikation. Theoretische Grundlagen, erlebte Praxis und vertiefende Reflexion machen eine langfristige Umsetzung im Arbeitsalltag möglich. Für die nachhaltige Verankerung kann optional ein eintägiges Seminar nach sechs bis zwölf Monaten hilfreich sein.

Mit wem kann ich mein Anliegen besprechen?

Wenn Sie sich für ein Seminar oder einen Vortrag interessieren, Fragen haben oder unverbindlich informieren möchten, rufen Sie am besten Jan-Rüdiger Vogler unter der Telefonnummer +49 40 23 55 64 02 an. Er berät sie gern.